

Pamětní list

Běh pro Hospic

2024

23

Jan Balek

21. 09. 2024

Čas

41:06

Tempo

04:07/km

Celkové pořadí

23. místo

20. místo · MOPEN

Běh pro Hospic 10 km



Ocenění



Dokončený ročník
2024

Podrobnosti výkonu

Jan Balek · Běh pro Hospic · 2024

Údaje o výkonu

Datum  21. 09. 2024	Trasa  Běh pro Hospic 10 km	Vzdálenost  10 km
Převýšení  149 m	Tempo  04:07/km	Kategorie  MOPEN
Pořadí v kategorii  20. místo	Klub run4run	Rok narození 1983
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

07:13

Ztráta na předchozího

00:19

Porovnání na trase

134. z 731 · nejlepších 19 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 2

Osobní rekord

41:02

Proti osobnímu rekordu

o 00:04 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:04 pomalejší