

Pamětní list

Běh pro Hospic

2024

21

Vladimír Kolisko

21. 09. 2024

Čas

40:40

Tempo

04:04/km

Celkové pořadí

21. místo

19. místo · MOPEN

Běh pro Hospic 10 km



Ocenění



Dokončený ročník
2024

Podrobnosti výkonu

Vladimír Kolisko · Běh pro Hospic · 2024

Údaje o výkonu

 Datum
21. 09. 2024

 Převýšení
149 m

 Pořadí v kategorii
19. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Běh pro Hospic 10 km

 Tempo
04:04/km

Klub
Běžecký klub Náchod

 Vzdálenost
10 km

 Kategorie
MOPEN

Rok narození
1980

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

06:47

Ztráta na předchozího

00:13

Porovnání na trase

123. z 731 · nejlepších 17 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

4. z 4

Osobní rekord

39:45

Proti osobnímu rekordu

o 00:55 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:19 pomalejší

Osobní medián

40:17

Proti osobnímu mediánu

o 00:23 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

