

Pamětní list

Běh okolo Ostaše

2015

31

Jirásek Miroslav

18. 10. 2015

Čas

56:52

Tempo

04:33/km

Celkové pořadí

31. místo

1. místo · M1956+

Běh okolo Ostaše - Hlavní trať - 12,5 km



To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Vítěz tratě
male-age-1956-plus



Dokončený ročník
2015

Podrobnosti výkonu

Jirásek Miroslav · Běh okolo Ostaše · 2015

Údaje o výkonu

 Datum 18. 10. 2015	 Trasa Běh okolo Ostaše - Hlavní trať - 12,5 km	 Vzdálenost 12,5 km
 Převýšení 374 m	 Tempo 04:33/km	 Kategorie M1956+
 Pořadí v kategorii 1. místo	 Klub Pavlišov	 Rok narození 1947
 Stav Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

08:24

Ztráta na předchozího

00:19

Porovnání na trase

112. z 265 · nejlepších 43 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 2

Osobní rekord

56:52

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

o 02:18 rychlejší