

Hejnyš Miroslav

18. 10. 2015

Čas

01:02:04

Tempo

04:58/km

Celkové pořadí

44. místo

7. místo · M50-59

Běh okolo Ostaše - Hlavní trať - 12,5 km

 374 m

 12,5 km

Ocenění



Dokončený ročník
2015

Podrobnosti výkonu

Hejnyš Miroslav · Běh okolo Ostaše · 2015

Údaje o výkonu

 Datum
18. 10. 2015

 Trasa
Běh okolo Ostaše - Hlavní trať - 12,5 km

 Vzdálenost
12,5 km

 Převýšení
374 m

 Tempo
04:58/km

 Kategorie
M50-59

 Pořadí v kategorii
7. místo

 Klub
SPARTAK Police nad Metují

 Rok narození
1960

 Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

13:36

Ztráta na předchozího

01:08

Porovnání na trase

185. z 265 · nejlepších 70 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 9

Osobní rekord

01:02:04

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus

Osobní medián

01:07:00

Proti osobnímu mediánu

o 04:56 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

