

Luděk Zelený

18. 10. 2015

Čas

01:00:08

Tempo

04:49/km

Celkové pořadí

39. místo

5. místo · M50-59

Běh okolo Ostaše - Hlavní trať - 12,5 km



Ocenění



Dokončený ročník
2015

Podrobnosti výkonu

Luděk Zelený · Běh okolo Ostaše · 2015

Údaje o výkonu

 Datum
18. 10. 2015

 Převýšení
374 m

 Pořadí v kategorii
5. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Běh okolo Ostaše - Hlavní trať - 12,5 km

 Tempo
04:49/km

Klub
AC Náchod

Jméno ve zdroji
Zelený Luděk

 Vzdálenost
12,5 km

 Kategorie
M50-59

Rok narození
1961

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

11:40

Ztráta na předchozího

00:16

Porovnání na trase

167. z 265 · nejlepších 64 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 11

Osobní rekord

56:26

Proti osobnímu rekordu

o 03:42 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 03:42 pomalejší

Osobní medián

01:01:55

Proti osobnímu mediánu

o 01:47 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

