

Baczewski Edward

18. 10. 2015

Čas

49:52

Tempo

03:59/km

Celkové pořadí

5. místo

1. místo · M50-59

Běh okolo Ostaše - Hlavní trať - 12,5 km



To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Vítěz tratě
male-age-50-59



Dokončený ročník
2015

Podrobnosti výkonu

Baczewski Edward · Běh okolo Ostaše · 2015

Údaje o výkonu

 Datum
18. 10. 2015

 Převýšení
374 m

 Pořadí v kategorii
1. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Běh okolo Ostaše - Hlavní trať - 12,5 km

 Tempo
03:59/km

Klub
Walbrzych (PL)

 Vzdálenost
12,5 km

 Kategorie
M50-59

Rok narození
1964

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

01:24

Ztráta na předchozího

00:23

Porovnání na trase

26. z 265 · nejlepších 10 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 3

Osobní rekord

49:52

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

o 02:41 rychlejší

Osobní medián

52:33

Proti osobnímu mediánu

o 02:41 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

