

Mazač Jaroslav

18. 10. 2015

Čas

56:33

Tempo

04:31/km

Celkové pořadí

30. místo

8. místo · M40-49

Běh okolo Ostaše - Hlavní trať - 12,5 km

 374 m

 12,5 km

To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Dokončený ročník
2015

Podrobnosti výkonu

Mazač Jaroslav · Běh okolo Ostaše · 2015

Údaje o výkonu

 Datum
18. 10. 2015

 Převýšení
374 m

 Pořadí v kategorii
8. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Běh okolo Ostaše - Hlavní trať - 12,5 km

 Tempo
04:31/km

Klub
Wikov Hronov

 Vzdálenost
12,5 km

 Kategorie
M40-49

Rok narození
1968

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

08:05

Ztráta na předchozího

00:35

Porovnání na trase

105. z 265 · nejlepších 40 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 4

Osobní rekord

56:33

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

o 03:27 rychlejší

Osobní medián

01:08:05

Proti osobnímu mediánu

o 11:32 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

