

## Kocanda Ivo

18. 10. 2015

Čas

**52:56**

Tempo

**04:14/km**

Celkové pořadí

**14. místo**

4. místo · M40-49

### Běh okolo Ostaše - Hlavní trať - 12,5 km



### Ocenění



**Dokončený ročník**  
2015

# Podrobnosti výkonu

Kocanda Ivo · Běh okolo Ostaše · 2015

## Údaje o výkonu

 Datum  
**18. 10. 2015**

 Trasa  
**Běh okolo Ostaše - Hlavní trať - 12,5 km**

 Vzdálenost  
**12,5 km**

 Převýšení  
**374 m**

 Tempo  
**04:14/km**

 Kategorie  
**M40-49**

 Pořadí v kategorii  
**4. místo**

 Klub  
**IKstav Červený Kostelec**

 Rok narození  
**1970**

 Stav  
**Dokončeno**

## Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

**04:28**

Ztráta na předchozího

**00:05**

Porovnání na trase

**58. z 265 · nejlepších 22 %**

## Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

**1. z 9**

Osobní rekord

**51:38**

Proti osobnímu rekordu

**o 01:18 pomalejší**

Proti předchozímu pokusu

**První měřený pokus**

Osobní medián

**53:48**

Proti osobnímu mediánu

**o 00:52 rychlejší**

### Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

