

Havel Lukáš

18. 10. 2015

Čas

52:51

Tempo

04:14/km

Celkové pořadí

13. místo

3. místo · M40-49

Běh okolo Ostaše - Hlavní trať - 12,5 km

 374 m

 12,5 km

To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Dokončený ročník
2015

Podrobnosti výkonu

Havel Lukáš · Běh okolo Ostaše · 2015

Údaje o výkonu

 Datum
18. 10. 2015

 Trasa
Běh okolo Ostaše - Hlavní trať - 12,5 km

 Vzdálenost
12,5 km

 Převýšení
374 m

 Tempo
04:14/km

 Kategorie
M40-49

 Pořadí v kategorii
3. místo

 Klub
DSA Trutnov

 Rok narození
1974

 Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

04:23

Ztráta na předchozího

00:03

Porovnání na trase

57. z 265 · nejlepších 22 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 8

Osobní rekord

52:51

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

o 00:32 rychlejší

Osobní medián

53:56

Proti osobnímu mediánu

o 01:05 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

