

Štolfa Martin

18. 10. 2015

Čas

48:28

Tempo

03:53/km

Celkové pořadí

3. místo

1. místo · M40-49

Běh okolo Ostaše - Hlavní trať - 12,5 km

 374 m

 12,5 km

Ocenění



Vítěz tratě

male-age-40-49



Dokončený ročník

2015

Podrobnosti výkonu

Štolfa Martin · Běh okolo Ostaše · 2015

Údaje o výkonu

 Datum
18. 10. 2015

 Trasa
Běh okolo Ostaše - Hlavní trať - 12,5 km

 Vzdálenost
12,5 km

 Převýšení
374 m

 Tempo
03:53/km

 Kategorie
M40-49

 Pořadí v kategorii
1. místo

 Klub
SPARTAK Police nad Metují

 Rok narození
1974

 Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na vítěze

01:18

Porovnání na trase

21. z 265 · nejlepších 8 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 3

Osobní rekord

47:02

Proti osobnímu rekordu

o 01:26 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 01:26 pomalejší

Osobní medián

47:24

Proti osobnímu mediánu

o 01:04 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

