

Pamětní list

Běh pro Hospic

2024

16

Jan Melišík

21. 09. 2024

Čas

39:23

Tempo

03:56/km

Celkové pořadí

16. místo

15. místo · MOPEN

Běh pro Hospic 10 km



Ocenění



Dokončený ročník
2024

Podrobnosti výkonu

Jan Melišík · Běh pro Hospic · 2024

Údaje o výkonu

Datum
21. 09. 2024

Převýšení
149 m

Pořadí v kategorii
15. místo

Stav
Dokončeno

Trasa
Běh pro Hospic 10 km

Tempo
03:56/km

Klub
SKILAUFG TEAM

Vzdálenost
10 km

Kategorie
MOPEN

Rok narození
1974

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

05:30

Ztráta na předchozího

00:16

Porovnání na trase

84. z 731 · nejlepších 12 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

4. z 6

Osobní rekord

38:04

Proti osobnímu rekordu

o 01:19 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:51 pomalejší

Osobní medián

38:29

Proti osobnímu mediánu

o 00:53 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

