

Pamětní list

Běh okolo Ostaše

2015

28

Hejl Dušan

18. 10. 2015

Čas

54:51

Tempo

04:23/km

Celkové pořadí

28. místo

18. místo · M19-39

Běh okolo Ostaše - Hlavní trať - 12,5 km



To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Dokončený ročník
2015

Podrobnosti výkonu

Hejl Dušan · Běh okolo Ostaše · 2015

Údaje o výkonu

 Datum
18. 10. 2015

 Převýšení
374 m

 Pořadí v kategorii
18. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Běh okolo Ostaše - Hlavní trať - 12,5 km

 Tempo
04:23/km

Klub
SPARTAK Police nad Metují

 Vzdálenost
12,5 km

 Kategorie
M19-39

Rok narození
1984

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

06:23

Ztráta na předchozího

00:01

Porovnání na trase

90. z 265 · nejlepších 34 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 6

Osobní rekord

53:51

Proti osobnímu rekordu

o 01:00 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 01:12 rychlejší

Osobní medián

58:55

Proti osobnímu mediánu

o 04:04 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

