

Pamětní list

Běh pro Hospic

2024

15

Vítězslav Mikeš

21. 09. 2024

Čas

39:07

Tempo

03:55/km

Celkové pořadí

15. místo

14. místo · MOPEN

Běh pro Hospic 10 km



Ocenění



Dokončený ročník
2024

Podrobnosti výkonu

Vítězslav Mikeš · Běh pro Hospic · 2024

Údaje o výkonu

Datum  21. 09. 2024	Trasa  Běh pro Hospic 10 km	Vzdálenost  10 km
Převýšení  149 m	Tempo  03:55/km	Kategorie  MOPEN
Pořadí v kategorii  14. místo	Klub Zdobín - DJ Brácha Team	Rok narození 1989
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

05:14

Ztráta na předchozího

00:28

Porovnání na trase

78. z 731 · nejlepších 11 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 3

Osobní rekord

39:02

Proti osobnímu rekordu

o 00:05 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus

Osobní medián

39:07

Proti osobnímu mediánu

Stejný čas

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

03:55/km



21. 09. 2024

19. 09. 2026