

Pamětní list

Běh okolo Ostaše

2015

23

Jirka Jan

18. 10. 2015

Čas

54:26

Tempo

04:21/km

Celkové pořadí

23. místo

14. místo · M19-39

Běh okolo Ostaše - Hlavní trať - 12,5 km



To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Dokončený ročník
2015

Podrobnosti výkonu

Jirka Jan · Běh okolo Ostaše · 2015

Údaje o výkonu

 Datum
18. 10. 2015

 Trasa
Běh okolo Ostaše - Hlavní trať - 12,5 km

 Vzdálenost
12,5 km

 Převýšení
374 m

 Tempo
04:21/km

 Kategorie
M19-39

 Pořadí v kategorii
14. místo

 Klub
AC Náchod

 Rok narození
1983

 Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

05:58

Ztráta na předchozího

00:05

Porovnání na trase

84. z 265 · nejlepších 32 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 8

Osobní rekord

51:58

Proti osobnímu rekordu

o 02:28 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 03:56 rychlejší

Osobní medián

56:18

Proti osobnímu mediánu

o 01:52 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

