

Horných Miroslav

18. 10. 2015

Čas

53:45

Tempo

04:18/km

Celkové pořadí

17. místo

11. místo · M19-39

Běh okolo Ostaše - Hlavní trať - 12,5 km

 374 m

 12,5 km

Ocenění



Dokončený ročník
2015

Podrobnosti výkonu

Horných Miroslav · Běh okolo Ostaše · 2015

Údaje o výkonu

 Datum
18. 10. 2015

 Trasa
Běh okolo Ostaše - Hlavní trať - 12,5 km

 Vzdálenost
12,5 km

 Převýšení
374 m

 Tempo
04:18/km

 Kategorie
M19-39

 Pořadí v kategorii
11. místo

 Klub
SPARTAK Police nad Metují

 Rok narození
1980

 Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

05:17

Ztráta na předchozího

00:20

Porovnání na trase

71. z 265 · nejlepších 27 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 9

Osobní rekord

47:58

Proti osobnímu rekordu

o 05:47 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 05:47 pomalejší

Osobní medián

52:00

Proti osobnímu mediánu

o 01:45 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

