

Pamětní list

Běh okolo Ostaše

2015

10

Rücker Jakub

18. 10. 2015

Čas

52:14

Tempo

04:11/km

Celkové pořadí

10. místo

7. místo · M19-39

Běh okolo Ostaše - Hlavní trať - 12,5 km



To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Dokončený ročník
2015

Podrobnosti výkonu

Rücker Jakub · Běh okolo Ostaše · 2015

Údaje o výkonu

 Datum
18. 10. 2015

 Převýšení
374 m

 Pořadí v kategorii
7. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Běh okolo Ostaše - Hlavní trať - 12,5 km

 Tempo
04:11/km

Klub
BONBON Lhota

 Vzdálenost
12,5 km

 Kategorie
M19-39

Rok narození
1988

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

03:46

Ztráta na předchozího

01:20

Porovnání na trase

48. z 265 · nejlepších 19 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 7

Osobní rekord

51:26

Proti osobnímu rekordu

o 00:48 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:25 rychlejší

Osobní medián

53:01

Proti osobnímu mediánu

o 00:47 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

