

Pohl Jan

18. 10. 2015

Čas

50:54

Tempo

04:04/km

Celkové pořadí

9. místo

6. místo · M19-39

Běh okolo Ostaše - Hlavní trať - 12,5 km

 374 m

 12,5 km

Ocenění



Dokončený ročník
2015

Podrobnosti výkonu

Pohl Jan · Běh okolo Ostaše · 2015

Údaje o výkonu

 Datum
18. 10. 2015

 Převýšení
374 m

 Pořadí v kategorii
6. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Běh okolo Ostaše - Hlavní trať - 12,5 km

 Tempo
04:04/km

Klub
SPARTAK Police nad Metují

 Vzdálenost
12,5 km

 Kategorie
M19-39

Rok narození
1976

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

02:26

Ztráta na předchozího

00:07

Porovnání na trase

34. z 265 · nejlepších 13 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 4

Osobní rekord

49:30

Proti osobnímu rekordu

o 01:24 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 01:24 pomalejší

Osobní medián

51:00

Proti osobnímu mediánu

o 00:06 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

