

Pamětní list

Běh okolo Ostaše

2015

6

Plný David

18. 10. 2015

Čas

50:05

Tempo

04:00/km

Celkové pořadí

6. místo

4. místo · M19-39

Běh okolo Ostaše - Hlavní trať - 12,5 km



To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Dokončený ročník
2015

Podrobnosti výkonu

Plný David · Běh okolo Ostaše · 2015

Údaje o výkonu

 Datum
18. 10. 2015

 Trasa
Běh okolo Ostaše - Hlavní trať - 12,5 km

 Vzdálenost
12,5 km

 Převýšení
374 m

 Tempo
04:00/km

 Kategorie
M19-39

 Pořadí v kategorii
4. místo

 Klub
BKL Machov

 Rok narození
1993

 Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

01:37

Ztráta na předchozího

00:13

Porovnání na trase

27. z 265 · nejlepších 11 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 6

Osobní rekord

45:43

Proti osobnímu rekordu

o 04:22 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 03:31 rychlejší

Osobní medián

48:24

Proti osobnímu mediánu

o 01:41 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

