

## Beran Jan

18. 10. 2015

Čas

**49:29**

Tempo

**03:58/km**

Celkové pořadí

**4. místo**

3. místo · M19-39

### Běh okolo Ostaše - Hlavní trať - 12,5 km

 374 m

 12,5 km

### Ocenění



**Dokončený ročník**  
2015

# Podrobnosti výkonu

Beran Jan · Běh okolo Ostaše · 2015

## Údaje o výkonu

 Datum  
**18. 10. 2015**

 Trasa  
**Běh okolo Ostaše - Hlavní trať - 12,5 km**

 Vzdálenost  
**12,5 km**

 Převýšení  
**374 m**

 Tempo  
**03:58/km**

 Kategorie  
**M19-39**

 Pořadí v kategorii  
**3. místo**

 Klub  
**SPARTAK Police nad Metují**

 Rok narození  
**1983**

 Stav  
**Dokončeno**

## Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

**01:01**

Porovnání na trase

**22. z 265 · nejlepších 9 %**

## Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

**2. z 11**

Osobní rekord

**48:00**

Proti osobnímu rekordu

**o 01:29 pomalejší**

Proti předchozímu pokusu

**o 01:04 pomalejší**

Osobní medián

**49:35**

Proti osobnímu mediánu

**o 00:06 rychlejší**

### Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

