

Pamětní list

Běh okolo Ostaše

2015

1

Hruška Jan

18. 10. 2015

Čas

47:10

Tempo

03:46/km

Celkové pořadí

1. místo

1. místo · M19-39

Běh okolo Ostaše - Hlavní trať - 12,5 km

 374 m

 12,5 km

Ocenění



Vítěz tratě
celkově



Vítěz tratě
male-age-19-39



Dokončený ročník
2015

Podrobnosti výkonu

Hruška Jan · Běh okolo Ostaše · 2015

Údaje o výkonu

 Datum
18. 10. 2015

 Trasa
Běh okolo Ostaše - Hlavní trať - 12,5 km

 Vzdálenost
12,5 km

 Převýšení
374 m

 Tempo
03:46/km

 Kategorie
M19-39

 Pořadí v kategorii
1. místo

Klub
OLFIN Car - VELLA Trutnov

Rok narození
1989

 Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Náskok na druhého

00:26

Porovnání na trase

10. z 265 · nejlepších 4 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 5

Osobní rekord

46:06

Proti osobnímu rekordu

o 01:04 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:16 pomalejší

Osobní medián

47:10

Proti osobnímu mediánu

Stejný čas

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

