

Pamětní list

Běh okolo Ostaše

2015

25

Pášmová Šárka

18. 10. 2015

Čas

29:12

Tempo

05:50/km

Celkové pořadí

25. místo

9. místo · Z1997+

Běh okolo Ostaše - Krátká trať - 5 km

 5 km

Ocenění



Dokončený ročník
2015

Podrobnosti výkonu

Pášmová Šárka · Běh okolo Ostaše · 2015

Údaje o výkonu

Datum



18. 10. 2015

Trasa



Běh okolo Ostaše - Krátká trať - 5 km

Vzdálenost



5 km

Tempo



05:50/km

Kategorie



Z1997+

Pořadí v kategorii



9. místo

Klub

Krčma Police nad Metují

Rok narození

1981

Stav



Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

10:36

Ztráta na předchozího

00:46

Porovnání na trase

132. z 147 · nejlepších 90 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 2

Osobní rekord

24:58

Proti osobnímu rekordu

o 04:14 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus