

Benešová Jolana

18. 10. 2015

Čas

26:33

Tempo

05:19/km

Celkové pořadí

23. místo

7. místo · Z1997+

Běh okolo Ostaše - Krátká trať - 5 km

 5 km

Ocenění



Dokončený ročník
2015

Podrobnosti výkonu

Benešová Jolana · Běh okolo Ostaše · 2015

Údaje o výkonu

Datum
 **18. 10. 2015**

Trasa
 **Běh okolo Ostaše - Krátká trať - 5 km**

Vzdálenost
 **5 km**

Tempo
 **05:19/km**

Kategorie
 **Z1997+**

Pořadí v kategorii
 **7. místo**

Klub
SPARTAK Police nad Metují

Rok narození
1969

Stav
 **Dokončeno**

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

07:57

Ztráta na předchozího

01:04

Porovnání na trase

123. z 147 · nejlepších 84 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 3

Osobní rekord

26:14

Proti osobnímu rekordu

o 00:19 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:03 pomalejší

Osobní medián

26:30

Proti osobnímu mediánu

o 00:03 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

