

Klára Nejmanová

21. 09. 2024

Čas

38:35

Tempo

03:52/km

Celkové pořadí

13. místo

1. místo · ZOPEN

Běh pro Hospic 10 km



Ocenění



Vítěz tratě
female-open



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2024

Podrobnosti výkonu

Klára Nejmanová · Běh pro Hospic · 2024

Údaje o výkonu

Datum  21. 09. 2024	Trasa  Běh pro Hospic 10 km	Vzdálenost  10 km
Převýšení  149 m	Tempo  03:52/km	Kategorie  ZOPEN
Pořadí v kategorii  1. místo	Klub Běžecký klub Náchod	Rok narození 1988
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

04:42

Ztráta na předchozího

00:08

Porovnání na trase

64. z 731 · nejlepších 9 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 4

Osobní rekord

37:50

Proti osobnímu rekordu

o 00:45 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:45 pomalejší

Osobní medián

38:20

Proti osobnímu mediánu

o 00:14 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

