

Pamětní list

Běh okolo Ostaše

2015

14

Beranová Anna

18. 10. 2015

Čas

21:15

Tempo

04:15/km

Celkové pořadí

14. místo

2. místo · Z1997+

Běh okolo Ostaše - Krátká trať - 5 km

 5 km

To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Dokončený ročník
2015

Podrobnosti výkonu

Beranová Anna · Běh okolo Ostaše · 2015

Údaje o výkonu

Datum



18. 10. 2015

Trasa



Běh okolo Ostaše - Krátká trať - 5 km

Vzdálenost



5 km

Tempo



04:15/km

Kategorie



Z1997+

Pořadí v kategorii



2. místo

Klub

SPARTAK Police nad Metují

Rok narození

1991

Stav



Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

02:39

Ztráta na předchozího

00:01

Porovnání na trase

52. z 147 · nejlepších 36 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 6

Osobní rekord

20:35

Proti osobnímu rekordu

o 00:40 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 02:03 rychlejší

Osobní medián

22:16

Proti osobnímu mediánu

o 01:01 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

