

Pamětní list

Běh okolo Ostaše

2015

11

Jansa Tomáš

18. 10. 2015

Čas

20:27

Tempo

04:05/km

Celkové pořadí

11. místo

7. místo · M0-16

Běh okolo Ostaše - Krátká trať - 5 km

 5 km

To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Dokončený ročník
2015

Podrobnosti výkonu

Jansa Tomáš · Běh okolo Ostaše · 2015

Údaje o výkonu



Datum

18. 10. 2015



Trasa

Běh okolo Ostaše - Krátká trať - 5 km



Vzdálenost

5 km



Tempo

04:05/km



Kategorie

M0-16



Pořadí v kategorii

7. místo

Klub

SPARTAK Police nad Metují

Rok narození

2000



Stav

Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

01:51

Ztráta na předchozího

00:18

Porovnání na trase

44. z 147 · nejlepších 30 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 4

Osobní rekord

19:21

Proti osobnímu rekordu

o 01:06 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 01:54 rychlejší

Osobní medián

19:55

Proti osobnímu mediánu

o 00:32 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

