

Pamětní list

Běh okolo Ostaše

2015

7

Jansa Radek

18. 10. 2015

Čas

19:27

Tempo

03:53/km

Celkové pořadí

7. místo

4. místo · M0-16

Běh okolo Ostaše - Krátká trať - 5 km

 5 km

To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Dokončený ročník
2015

Podrobnosti výkonu

Jansa Radek · Běh okolo Ostaše · 2015

Údaje o výkonu



Datum

18. 10. 2015



Trasa

Běh okolo Ostaše - Krátká trať - 5 km



Vzdálenost

5 km



Tempo

03:53/km



Kategorie

M0-16



Pořadí v kategorii

4. místo

Klub

SPARTAK Police nad Metují

Rok narození

2000



Stav

Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

00:51

Ztráta na předchozího

00:26

Porovnání na trase

31. z 147 · nejlepších 22 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 4

Osobní rekord

18:03

Proti osobnímu rekordu

o 01:24 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 01:40 rychlejší

Osobní medián

19:17

Proti osobnímu mediánu

o 00:09 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

