

Pamětní list

Běh pro Hospic

2024

9

Ondřej Kubík

21. 09. 2024

Čas

38:11

Tempo

03:49/km

Celkové pořadí

9. místo

9. místo · MOPEN

Běh pro Hospic 10 km



To nejdůležitější



5. dokončení

Ocenění



Věrnost závodu
5. účast



Dokončený ročník
2024

Podrobnosti výkonu

Ondřej Kubík · Běh pro Hospic · 2024

Údaje o výkonu

Datum  21. 09. 2024	Trasa  Běh pro Hospic 10 km	Vzdálenost  10 km
Převýšení  149 m	Tempo  03:49/km	Kategorie  MOPEN
Pořadí v kategorii  9. místo	Klub TJ Maratonstav Úpice	Rok narození 1981
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

04:18

Ztráta na předchozího

00:26

Porovnání na trase

55. z 731 · nejlepších 8 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

5. z 5

Osobní rekord

36:46

Proti osobnímu rekordu

o 01:25 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:24 pomalejší

Osobní medián

37:47

Proti osobnímu mediánu

o 00:24 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

