

Pamětní list

Běh pro Hospic

2024

7

Daniel Ježek

21. 09. 2024

Čas

36:46

Tempo

03:41/km

Celkové pořadí

7. místo

7. místo · MOPEN

Běh pro Hospic 10 km



Ocenění



Dokončený ročník
2024

Podrobnosti výkonu

Daniel Ježek · Běh pro Hospic · 2024

Údaje o výkonu

Datum	Trasa	Vzdálenost
 21. 09. 2024	 Běh pro Hospic 10 km	 10 km
Převýšení	Tempo	Kategorie
 149 m	 03:41/km	 MOPEN
Pořadí v kategorii	Klub	Rok narození
 7. místo	Skauti 3. Oddíl Náchod	2001
Stav		
 Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

02:53

Ztráta na předchozího

00:26

Porovnání na trase

32. z 731 · nejlepších 5 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 4

Osobní rekord

34:55

Proti osobnímu rekordu

o 01:51 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 01:51 pomalejší

Osobní medián

37:12

Proti osobnímu mediánu

o 00:26 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

