

Pamětní list

Běh pro Hospic

2024

5

Matěj Novák

21. 09. 2024

Čas

34:34

Tempo

03:27/km

Celkové pořadí

5. místo

5. místo · MOPEN

Běh pro Hospic 10 km



To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2024

Podrobnosti výkonu

Matěj Novák · Běh pro Hospic · 2024

Údaje o výkonu

Datum  21. 09. 2024	Trasa  Běh pro Hospic 10 km	Vzdálenost  10 km
Převýšení  149 m	Tempo  03:27/km	Kategorie  MOPEN
Pořadí v kategorii  5. místo	Klub Běžecký klub Náchod	Rok narození 2000
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

00:41

Ztráta na předchozího

00:15

Porovnání na trase

13. z 731 · nejlepších 2 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 5

Osobní rekord

33:23

Proti osobnímu rekordu

o 01:11 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:31 rychlejší

Osobní medián

34:34

Proti osobnímu mediánu

Stejný čas

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

