

Pamětní list

Běh pro Hospic

2024

3

Vítězslav Šolc

21. 09. 2024

Čas

33:53

Tempo

03:23/km

Celkové pořadí

3. místo

3. místo · MOPEN

Běh pro Hospic 10 km



Ocenění



Věrnost závodu
5. účast



Dokončený ročník
2024

Podrobnosti výkonu

Vítězslav Šolc · Běh pro Hospic · 2024

Údaje o výkonu

Datum  21. 09. 2024	Trasa  Běh pro Hospic 10 km	Vzdálenost  10 km
Převýšení  149 m	Tempo  03:23/km	Kategorie  MOPEN
Pořadí v kategorii  3. místo	Klub Běžecký klub Náchod	Rok narození 1991
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na vítěze

01:55

Porovnání na trase

10. z 731 · nejlepších 2 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus 3. z 3	Osobní rekord 33:38	Proti osobnímu rekordu o 00:15 pomalejší
Proti předchozímu pokusu o 00:21 rychlejší	Osobní medián 33:53	Proti osobnímu mediánu Stejný čas

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

