

Pamětní list

Běh pro Hospic

2024

2

Pavel Jelen

21. 09. 2024

Čas

32:38

Tempo

03:16/km

Celkové pořadí

2. místo

2. místo · MOPEN

Běh pro Hospic 10 km



Ocenění



Dokončený ročník
2024

Podrobnosti výkonu

Pavel Jelen · Běh pro Hospic · 2024

Údaje o výkonu

Datum  21. 09. 2024	Trasa  Běh pro Hospic 10 km	Vzdálenost  10 km
Převýšení  149 m	Tempo  03:16/km	Kategorie  MOPEN
Pořadí v kategorii  2. místo	Klub Běžecký Klub Náchod	Rok narození 1991
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na vítěze

00:40

Porovnání na trase

7. z 731 · nejlepších 1 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

6. z 7

Osobní rekord

31:36

Proti osobnímu rekordu

o 01:02 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 01:02 pomalejší

Osobní medián

32:38

Proti osobnímu mediánu

Stejný čas

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

