

Pamětní list

Běh pro Hospic

2024

1

Kamil Krunka

21. 09. 2024

Čas

31:58

Tempo

03:12/km

Celkové pořadí

1. místo

1. místo · MOPEN

Běh pro Hospic 10 km



To nejdůležitější



5. dokončení

Ocenění



Vítěz tratě
celkově



Vítěz tratě
male-open



Věrnost závodu
5. účast



Dokončený ročník
2024

Podrobnosti výkonu

Kamil Krunka · Běh pro Hospic · 2024

Údaje o výkonu

Datum  21. 09. 2024	Trasa  Běh pro Hospic 10 km	Vzdálenost  10 km
Převýšení  149 m	Tempo  03:12/km	Kategorie  MOPEN
Pořadí v kategorii  1. místo	Klub Běžecký klub Náchod	Rok narození 1986
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Náskok na druhého

00:40

Porovnání na trase

4. z 731 · nejlepších 1 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

5. z 7

Osobní rekord

31:30

Proti osobnímu rekordu

o 00:28 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:10 rychlejší

Osobní medián

31:58

Proti osobnímu mediánu

Stejný čas

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

