

Jirásek Miroslav

19. 10. 2014

Čas

59:10

Tempo

04:44/km

Celkové pořadí

30. místo

1. místo · M1954+

Běh okolo Ostaše - Hlavní trať - 12,5 km

 374 m

 12,5 km

Ocenění



Vítěz tratě

male-age-1954-plus



Dokončený ročník

2014

Podrobnosti výkonu

Jirásek Miroslav · Běh okolo Ostaše · 2014

Údaje o výkonu

Datum  19. 10. 2014	Trasa  Běh okolo Ostaše - Hlavní trať - 12,5 km	Vzdálenost  12,5 km
Převýšení  374 m	Tempo  04:44/km	Kategorie  M1954+
Pořadí v kategorii  1. místo	Klub Pavlišov	Rok narození 1947
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

12:08

Ztráta na předchozího

00:48

Porovnání na trase

151. z 265 · nejlepších 57 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 2

Osobní rekord

56:52

Proti osobnímu rekordu

o 02:18 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus