

Baczewski Edward

19. 10. 2014

Čas

52:33

Tempo

04:12/km

Celkové pořadí

12. místo

1. místo · M50-59

Běh okolo Ostaše - Hlavní trať - 12,5 km



Ocenění



Vítěz tratě

male-age-50-59



Dokončený ročník

2014

Podrobnosti výkonu

Baczewski Edward · Běh okolo Ostaše · 2014

Údaje o výkonu

 Datum
19. 10. 2014

 Převýšení
374 m

 Pořadí v kategorii
1. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Běh okolo Ostaše - Hlavní trať - 12,5 km

 Tempo
04:12/km

Klub
Walbrzych (PL)

 Vzdálenost
12,5 km

 Kategorie
M50-59

Rok narození
1964

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

05:31

Ztráta na předchozího

00:15

Porovnání na trase

50. z 265 · nejlepších 19 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 3

Osobní rekord

49:52

Proti osobnímu rekordu

o 02:41 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus

Osobní medián

52:33

Proti osobnímu mediánu

Stejný čas

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

