

Volák Pavel

19. 10. 2014

Čas

01:01:56

Tempo

04:57/km

Celkové pořadí

38. místo

10. místo · M40-49

Běh okolo Ostaše - Hlavní trať - 12,5 km



Ocenění



Dokončený ročník
2014

Podrobnosti výkonu

Volák Pavel · Běh okolo Ostaše · 2014

Údaje o výkonu

Datum  19. 10. 2014	Trasa  Běh okolo Ostaše - Hlavní trať - 12,5 km	Vzdálenost  12,5 km
Převýšení  374 m	Tempo  04:57/km	Kategorie  M40-49
Pořadí v kategorii  10. místo	Klub OB Broumov	Rok narození 1970
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

14:54

Ztráta na předchozího

00:04

Porovnání na trase

183. z 265 · nejlepších 70 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 2

Osobní rekord

01:00:08

Proti osobnímu rekordu

o 01:48 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus