

Kráčmar Vlastimil

19. 10. 2014

Čas

01:00:45

Tempo

04:52/km

Celkové pořadí

33. místo

8. místo · M40-49

Běh okolo Ostaše - Hlavní trať - 12,5 km



Ocenění



Dokončený ročník
2014

Podrobnosti výkonu

Kráčmar Vlastimil · Běh okolo Ostaše · 2014

Údaje o výkonu

 Datum
19. 10. 2014

 Trasa
Běh okolo Ostaše - Hlavní trať - 12,5 km

 Vzdálenost
12,5 km

 Převýšení
374 m

 Tempo
04:52/km

 Kategorie
M40-49

 Pořadí v kategorii
8. místo

Klub
SPARTAK Police nad Metují

Rok narození
1974

 Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

13:43

Ztráta na předchozího

00:45

Porovnání na trase

176. z 265 · nejlepších 67 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 3

Osobní rekord

01:00:45

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus

Osobní medián

01:01:40

Proti osobnímu mediánu

o 00:55 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

