

Havel Lukáš

19. 10. 2014

Čas

53:23

Tempo

04:16/km

Celkové pořadí

14. místo

3. místo · M40-49

Běh okolo Ostaše - Hlavní trať - 12,5 km



Ocenění



Dokončený ročník
2014

Podrobnosti výkonu

Havel Lukáš · Běh okolo Ostaše · 2014

Údaje o výkonu

 Datum
19. 10. 2014

 Trasa
Běh okolo Ostaše - Hlavní trať - 12,5 km

 Vzdálenost
12,5 km

 Převýšení
374 m

 Tempo
04:16/km

 Kategorie
M40-49

 Pořadí v kategorii
3. místo

 Klub
DSA Trutnov

 Rok narození
1974

 Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

06:21

Ztráta na předchozího

00:44

Porovnání na trase

63. z 265 · nejlepších 24 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 8

Osobní rekord

52:51

Proti osobnímu rekordu

o 00:32 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus

Osobní medián

53:56

Proti osobnímu mediánu

o 00:33 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

