

Hanousek Jakub

19. 10. 2014

Čas

01:02:07

Tempo

04:58/km

Celkové pořadí

41. místo

23. místo · M19-39

Běh okolo Ostaše - Hlavní trať - 12,5 km



Ocenění



Dokončený ročník
2014

Podrobnosti výkonu

Hanousek Jakub · Běh okolo Ostaše · 2014

Údaje o výkonu

 Datum
19. 10. 2014

 Převýšení
374 m

 Pořadí v kategorii
23. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Běh okolo Ostaše - Hlavní trať - 12,5 km

 Tempo
04:58/km

Klub
Police nad Metují

 Vzdálenost
12,5 km

 Kategorie
M19-39

Rok narození
1991

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

15:05

Ztráta na předchozího

00:07

Porovnání na trase

185. z 265 · nejlepších 70 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 9

Osobní rekord

57:47

Proti osobnímu rekordu

o 04:20 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus

Osobní medián

01:05:53

Proti osobnímu mediánu

o 03:46 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

