

Jirka Jan

19. 10. 2014

Čas

58:22

Tempo

04:40/km

Celkové pořadí

29. místo

19. místo · M19-39

Běh okolo Ostaše - Hlavní trať - 12,5 km



Ocenění



Dokončený ročník
2014

Podrobnosti výkonu

Jirka Jan · Běh okolo Ostaše · 2014

Údaje o výkonu



Datum

19. 10. 2014



Trasa

Běh okolo Ostaše - Hlavní trať - 12,5 km



Vzdálenost

12,5 km



Převýšení

374 m



Tempo

04:40/km



Kategorie

M19-39



Pořadí v kategorii

19. místo

Klub

AC Náchod

Rok narození

1983



Stav

Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

11:20

Ztráta na předchozího

00:13

Porovnání na trase

136. z 265 · nejlepších 52 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 8

Osobní rekord

51:58

Proti osobnímu rekordu

o 06:24 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus

Osobní medián

56:18

Proti osobnímu mediánu

o 02:04 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

