

Jirásek Pavel

19. 10. 2014

Čas

56:14

Tempo

04:30/km

Celkové pořadí

24. místo

17. místo · M19-39

Běh okolo Ostaše - Hlavní trať - 12,5 km



Ocenění



Dokončený ročník
2014

Podrobnosti výkonu

Jirásek Pavel · Běh okolo Ostaše · 2014

Údaje o výkonu

Datum
 **19. 10. 2014**

Převýšení
 **374 m**

Pořadí v kategorii
 **17. místo**

Stav
 **Dokončeno**

Trasa
 **Běh okolo Ostaše - Hlavní trať - 12,5 km**

Tempo
 **04:30/km**

Klub
SPARTAK Police nad Metují

Vzdálenost
 **12,5 km**

Kategorie
 **M19-39**

Rok narození
1992

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

09:12

Ztráta na předchozího

00:11

Porovnání na trase

98. z 265 · nejlepších 37 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 3

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus

Osobní rekord

55:25

Osobní medián

56:14

Proti osobnímu rekordu

o 00:49 pomalejší

Proti osobnímu mediánu

Stejný čas

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

