

Hejl Dušan

19. 10. 2014

Čas

56:03

Tempo

04:29/km

Celkové pořadí

23. místo

16. místo · M19-39

Běh okolo Ostaše - Hlavní trať - 12,5 km



Ocenění



Dokončený ročník
2014

Podrobnosti výkonu

Hejl Dušan · Běh okolo Ostaše · 2014

Údaje o výkonu

 Datum
19. 10. 2014

 Převýšení
374 m

 Pořadí v kategorii
16. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Běh okolo Ostaše - Hlavní trať - 12,5 km

 Tempo
04:29/km

Klub
SPARTAK Police nad Metují

 Vzdálenost
12,5 km

 Kategorie
M19-39

Rok narození
1984

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

09:01

Ztráta na předchozího

00:58

Porovnání na trase

98. z 265 · nejlepších 37 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 6

Osobní rekord

53:51

Proti osobnímu rekordu

o 02:12 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus

Osobní medián

58:55

Proti osobnímu mediánu

o 02:52 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

