

Plný David

19. 10. 2014

Čas

53:36

Tempo

04:17/km

Celkové pořadí

16. místo

12. místo · M19-39

Běh okolo Ostaše - Hlavní trať - 12,5 km



Ocenění



Dokončený ročník
2014

Podrobnosti výkonu

Plný David · Běh okolo Ostaše · 2014

Údaje o výkonu

 Datum
19. 10. 2014

 Trasa
Běh okolo Ostaše - Hlavní trať - 12,5 km

 Vzdálenost
12,5 km

 Převýšení
374 m

 Tempo
04:17/km

 Kategorie
M19-39

 Pořadí v kategorii
12. místo

 Klub
BKL Machov

 Rok narození
1993

 Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

06:34

Ztráta na předchozího

00:10

Porovnání na trase

69. z 265 · nejlepších 27 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 6

Osobní rekord

45:43

Proti osobnímu rekordu

o 07:53 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus

Osobní medián

48:24

Proti osobnímu mediánu

o 05:12 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

