

Knill Daf

19. 10. 2014

Čas

53:26

Tempo

04:16/km

Celkové pořadí

15. místo

11. místo · M19-39

Běh okolo Ostaše - Hlavní trať - 12,5 km



Ocenění



Dokončený ročník
2014

Podrobnosti výkonu

Knill Daf · Běh okolo Ostaše · 2014

Údaje o výkonu

 Datum
19. 10. 2014

 Trasa
Běh okolo Ostaše - Hlavní trať - 12,5 km

 Vzdálenost
12,5 km

 Převýšení
374 m

 Tempo
04:16/km

 Kategorie
M19-39

 Pořadí v kategorii
11. místo

 Klub
SPARTAK Police nad Metují

 Rok narození
1976

 Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

06:24

Ztráta na předchozího

00:03

Porovnání na trase

67. z 265 · nejlepších 26 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 1

Osobní rekord

53:26

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus