

Rücker Jakub

19. 10. 2014

Čas

52:39

Tempo

04:13/km

Celkové pořadí

13. místo

10. místo · M19-39

Běh okolo Ostaše - Hlavní trať - 12,5 km



Ocenění



Dokončený ročník
2014

Podrobnosti výkonu

Rücker Jakub · Běh okolo Ostaše · 2014

Údaje o výkonu

 Datum
19. 10. 2014

 Trasa
Běh okolo Ostaše - Hlavní trať - 12,5 km

 Vzdálenost
12,5 km

 Převýšení
374 m

 Tempo
04:13/km

 Kategorie
M19-39

 Pořadí v kategorii
10. místo

Klub
BONBON Lhota

Rok narození
1988

 Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

05:37

Ztráta na předchozího

00:06

Porovnání na trase

51. z 265 · nejlepších 20 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 7

Osobní rekord

51:26

Proti osobnímu rekordu

o 01:13 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus

Osobní medián

53:01

Proti osobnímu mediánu

o 00:22 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

