

Šrůtek David

19. 10. 2014

Čas

51:22

Tempo

04:07/km

Celkové pořadí

9. místo

8. místo · M19-39

Běh okolo Ostaše - Hlavní trať - 12,5 km



Ocenění



Dokončený ročník
2014

Podrobnosti výkonu

Šrůtek David · Běh okolo Ostaše · 2014

Údaje o výkonu

 Datum
19. 10. 2014

 Trasa
Běh okolo Ostaše - Hlavní trať - 12,5 km

 Vzdálenost
12,5 km

 Převýšení
374 m

 Tempo
04:07/km

 Kategorie
M19-39

 Pořadí v kategorii
8. místo

 Klub
BKL Machov

 Rok narození
1980

 Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

04:20

Ztráta na předchozího

00:59

Porovnání na trase

41. z 265 · nejlepších 16 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 10

Osobní rekord

50:28

Proti osobnímu rekordu

o 00:54 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus

Osobní medián

54:58

Proti osobnímu mediánu

o 03:36 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

