

Beran Jan

19. 10. 2014

Čas

48:25

Tempo

03:52/km

Celkové pořadí

5. místo

4. místo · M19-39

Běh okolo Ostaše - Hlavní trať - 12,5 km



Ocenění



Dokončený ročník
2014

Podrobnosti výkonu

Beran Jan · Běh okolo Ostaše · 2014

Údaje o výkonu

 Datum
19. 10. 2014

 Trasa
Běh okolo Ostaše - Hlavní trať - 12,5 km

 Vzdálenost
12,5 km

 Převýšení
374 m

 Tempo
03:52/km

 Kategorie
M19-39

 Pořadí v kategorii
4. místo

Klub
SPARTAK Police nad Metují

Rok narození
1983

 Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

01:23

Ztráta na předchozího

00:27

Porovnání na trase

21. z 265 · nejlepších 8 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 11

Osobní rekord

48:00

Proti osobnímu rekordu

o 00:25 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus

Osobní medián

49:35

Proti osobnímu mediánu

o 01:10 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

