

Pamětní list

Běh okolo Ostaše

2014

4

Horných Miroslav

19. 10. 2014

Čas

47:58

Tempo

03:50/km

Celkové pořadí

4. místo

3. místo · M19-39

Běh okolo Ostaše - Hlavní trať - 12,5 km



Ocenění



Dokončený ročník
2014

Podrobnosti výkonu

Horných Miroslav · Běh okolo Ostaše · 2014

Údaje o výkonu

Datum
19. 10. 2014

Převýšení
374 m

Pořadí v kategorii
3. místo

Stav
Dokončeno

Trasa
Běh okolo Ostaše - Hlavní trať - 12,5 km

Tempo
03:50/km

Klub
SPARTAK Police nad Metují

Vzdálenost
12,5 km

Kategorie
M19-39

Rok narození
1980

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

00:56

Porovnání na trase

17. z 265 · nejlepších 7 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 9

Osobní rekord

47:58

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus

Osobní medián

52:00

Proti osobnímu mediánu

o 04:02 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

