

Pamětní list

Běh okolo Ostaše

2014

2

Hruška Jan

19. 10. 2014

Čas

46:54

Tempo

03:45/km

Celkové pořadí

2. místo

2. místo · M19-39

Běh okolo Ostaše - Hlavní trať - 12,5 km



Ocenění



Dokončený ročník
2014

Podrobnosti výkonu

Hruška Jan · Běh okolo Ostaše · 2014

Údaje o výkonu

 Datum
19. 10. 2014

 Trasa
Běh okolo Ostaše - Hlavní trať - 12,5 km

 Vzdálenost
12,5 km

 Převýšení
374 m

 Tempo
03:45/km

 Kategorie
M19-39

 Pořadí v kategorii
2. místo

 Klub
OLFIN Car - VELLA Trutnov

 Rok narození
1989

 Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na vítěze

01:04

Porovnání na trase

9. z 265 · nejlepších 4 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 5

Osobní rekord

46:06

Proti osobnímu rekordu

o 00:48 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus

Osobní medián

47:10

Proti osobnímu mediánu

o 00:16 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

