

Pamětní list

Běh okolo Ostaše

2014

1

Brýdl Pavel

19. 10. 2014

Čas

45:50

Tempo

03:40/km

Celkové pořadí

1. místo

1. místo · M19-39

Běh okolo Ostaše - Hlavní trať - 12,5 km

 374 m

 12,5 km

Ocenění



Vítěz tratě
celkově



Vítěz tratě
male-age-19-39



Dokončený ročník
2014

Podrobnosti výkonu

Brýdl Pavel · Běh okolo Ostaše · 2014

Údaje o výkonu

Datum  19. 10. 2014	Trasa  Běh okolo Ostaše - Hlavní trať - 12,5 km	Vzdálenost  12,5 km
Převýšení  374 m	Tempo  03:40/km	Kategorie  M19-39
Pořadí v kategorii  1. místo	Klub HUDY-LaSportiva	Rok narození 1980
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Náskok na druhého

01:04

Porovnání na trase

5. z 265 · nejlepších 2 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 5

Osobní rekord

44:59

Proti osobnímu rekordu

o 00:51 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus

Osobní medián

45:50

Proti osobnímu mediánu

Stejný čas

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

