

Benešová Jolana

19. 10. 2014

Čas

26:30

Tempo

05:18/km

Celkové pořadí

27. místo

16. místo · Z1996+

Běh okolo Ostaše - Krátká trať - 5 km

 5 km

Ocenění



Dokončený ročník
2014

Podrobnosti výkonu

Benešová Jolana · Běh okolo Ostaše · 2014

Údaje o výkonu

Datum



19. 10. 2014

Trasa



Běh okolo Ostaše - Krátká trať - 5 km

Vzdálenost



5 km

Tempo



05:18/km

Kategorie



Z1996+

Pořadí v kategorii



16. místo

Klub

SPARTAK Police nad Metují

Rok narození

1969

Stav



Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

08:32

Ztráta na předchozího

00:51

Porovnání na trase

123. z 147 · nejlepších 84 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 3

Osobní rekord

26:14

Proti osobnímu rekordu

o 00:16 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus

Osobní medián

26:30

Proti osobnímu mediánu

Stejný čas

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

